



Δελτίο Τύπου

13 Νοεμβρίου 2019

Η διατροφή στην Πολλαπλή Σκλήρυνση – Απολαυστικές συνταγές από τη ΣΕΦ Ντίνα Νικολάου

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Σκλήρυνση κατά Πλάκας, έχοντας πάντα στο επίκεντρο τους ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση, διοργάνωσε **Συνέντευξη Τύπου** στο πλαίσιο των δράσεων ενημέρωσης για το σημαντικό **ρόλο της διατροφής στην Πολλαπλή Σκλήρυνση**. Η διακεκριμένη ΣΕΦ Ντίνα Νικολάου και ο διατροφολόγος Δρ. Δημήτρης Γρηγοράκης παρουσίασαν τα νεότερα ερευνητικά δεδομένα σχετικά με το ρόλο που διαδραματίζουν διάφορα θρεπτικά συστατικά τόσο στην αιτιολογία όσο και στην αντιμετώπιση της Σκλήρυνσης κατά Πλάκας.

Η διεθνούς φήμης ΣΕΦ, που έδειξε ευαισθησία και ανταποκρίθηκε άμεσα στο κάλεσμα της ΠΟΑμΣΚΠ για τη δημιουργία συνταγών για άτομα με ΠΣ, παρουσίασε με πολλή χαρά το βιβλίο της με τις 20 συνταγές, ένα πολύ ιδιαίτερο πόνημα, και ευχήθηκε να υπάρχει σε κάθε κουζίνα ατόμου με Πολλαπλή Σκλήρυνση και να φανεί χρήσιμο στην καθημερινότητα του. *«Σε συνεργασία με το διατροφολόγο Δρα. Γρηγοράκη, εμπνεύστηκα συνταγές εύκολες, θρεπτικές αλλά και απολαυστικές, βασισμένες στις διεθνείς οδηγίες για τη διατροφή στην Πολλαπλή Σκλήρυνση»* επισήμανε.

Από την πλευρά του, ο Δρ. Δημήτρης Γρηγοράκης, τόνισε: *«Τα τελευταία χρόνια ολοένα και συχνότερα οι διατροφικοί παράγοντες ερευνώνται και*

συσχετίζονται τόσο με την αιτιολογία, όσο και με την αντιμετώπιση της Σκλήρυνσης κατά Πλάκας. Σήμερα, η επιστήμη της Διατροφολογίας αποδεικνύεται ως ένα σημαντικό μέσο στην πρόληψη και στην αντιμετώπιση των περισσότερων χρόνιων εκφυλιστικών νοσημάτων όπως είναι η Σκλήρυνση κατά Πλάκας. Μεγάλο μέρος των ερευνητών έχει στραφεί στη μελέτη της σχέσης της διατροφής με την αιτιολογία, αλλά και την περιεκτική αντιμετώπιση της Σκλήρυνσης κατά Πλάκας».

Στο χαιρετισμό της, η Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ατόμων με Σκλήρυνση κατά Πλάκας, κα. Βασιλική Μαράκα, δήλωσε: «Με μεγάλη μου χαρά σας καλωσορίζω σε αυτή την ιδιαίτερη συνέντευξη Τύπου της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας. Οφείλουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ από καρδιάς στον Δρα. Δημήτρη Γρηγοράκη για τις πολύτιμες συμβουλές του που αποτέλεσαν το έναυσμα για τη δημιουργία του βιβλίου αυτού και για την παρουσία του στην σημερινή μας εκδήλωση, καθώς και στην αγαπητή Σεφ κα. Ντίνα Νικολάου που δημιούργησε τις 20 μοναδικές πρωτότυπες συνταγές, για να ενταχθούν στην καθημερινή διατροφή των πασχόντων από Πολλαπλή Σκλήρυνση. Και φυσικά, ευχαριστούμε το χορηγό μας, τη Roche Hellas, για την πολύτιμη υποστήριξη τόσο γενικότερα, όσο και αναφορικά με την ανανέωση της ιστοσελίδας μας, την οποία θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας, και να σας προτρέψω να την επισκεφθείτε και να περιηγηθείτε στο μενού της στο www.poamskp.gr».

Χαιρετισμό απηύθυνε και η κυρία Ξένια Καπόρη, Διευθύντρια Εξωτερικών Υποθέσεων, Roche Hellas, η οποία σημείωσε: «Στη Roche Hellas έχουμε πάντα στο επίκεντρο όλων των δράσεων μας τους ασθενείς. Εκτός από τις καινοτόμες θεραπευτικές λύσεις που αναπτύσσουμε, οι οποίες βοηθούν τους ασθενείς να ζουν περισσότερο και καλύτερα, είναι προτεραιότητα μας να συμβάλουμε και στην βελτίωση της ποιότητας ζωής τους. Με μεγάλη χαρά συνεργαστήκαμε για τη δημιουργία αυτού του βιβλίου συνταγών το οποίο παρέχει εύκολες στην παρασκευή τους και υγιεινές διατροφικές επιλογές».

Στη συνέχεια η εκδήλωση πέρασε από τη θεωρία στην πράξη! Η κα. Νικολάου αξιοποίησε τον ειδικά διαμορφωμένο χώρο, και εκτέλεσε ζωντανά μία από τις συνταγές του βιβλίου με το δικό της μοναδικό τρόπο και μπρίο. Στο ελαφρύ γεύμα που ακολούθησε, οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να γευτούν κάποιες ακόμα από τις συνταγές της κ. Νικολάου από το βιβλίο για τα άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Λίγα λόγια για την Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας:

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (ΠΟΑμΣΚΠ), η οποία ιδρύθηκε το 2008 και εδρεύει στο Ελληνικό στην Αθήνα, είναι δευτεροβάθμιος φορέας στον οποίο εντάσσονται Πρωτοβάθμιοι Σύλλογοι Ασθενών με Σκλήρυνση κατά Πλάκας από όλη την Ελλάδα. Είναι το μοναδικό δευτεροβάθμιο σωματείο εκπροσώπησης Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (ΑμΣΚΠ) αναγνωρισμένο από το Πρωτοδικείο Αθηνών (Αρ. Απόφασης 6403/2009) και διοικείται αποκλειστικά από ασθενείς με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (ΣΚΠ) – Πολλαπλή Σκλήρυνση (ΠΣ). Κύριος σκοπός της είναι ο συντονισμός των μελών της για την προάσπιση των δικαιωμάτων των ΑμΣΚΠ και η βελτίωση της καθημερινότητας των ίδιων και των οικογενειών τους.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Σκλήρυνση κατά Πλάκας | 213 0222 777 |
roamskp@otenet.gr

[Perception](#) | Τάσος Γκοτσόπουλος | 210 6801 600 | tg@perception.com.gr